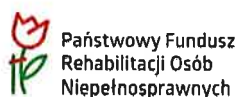


**Zadanie dofinansowane ze środków  
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**



*dotyczy projektu pn.*

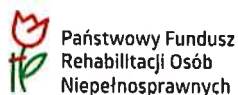
**„Kompleksowa rehabilitacja dzieci i dorosłych z niepełnosprawnością sprzężoną”  
umowa z PFRON nr ZZO/000272/01/D**

### **Zakres czynności asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej**

Zgodnie z wytycznymi Ministra Rodziny i Polityki Społecznej zakres czynności asystenta osobistego osoby niepełnosprawnej dotyczy następujących czynności:

- 1) wsparcie w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej i czynnościach pielęgnacyjnych:
  - myciu głowy, myciu ciała, kąpieli ;
  - czesaniu ;
  - goleniu;
  - obcinaniu paznokci rąk i nóg;
  - zmianie pozycji, np. przesiadaniu się z łóżka/krzesła na wózek, ułożeniu się w łóżku;
  - zapobieganiu powstaniu odleżyn lub odparzeń;
  - przygotowaniu i spożywaniu posiłków i napojów;
  - sianiu łóżka i zmianie pościeli;
  
- 2) wsparcie w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról społecznych (w przypadku samodzielnego zamieszkiwania):
  - sprzątanii mieszkania, w tym urządzeń codziennego użytku i sanitarnych oraz wynoszeniu śmieci;
  - dokonywaniu bieżących zakupów (towarzyszenie osoby niepełnosprawnej w sklepie – np. informowanie jej o lokalizacji towarów na półkach, podawanie towarów z półek, wkładanie towarów do koszyka/wózka sklepowego, niesienie koszyka (maksymalnie do 5 kg), prowadzenie wózka osoby niepełnosprawnej lub wózka sklepowego, pomoc przy kasie);
  - myciu okien;
  - utrzymywaniu w czystości i sprawności sprzętu ułatwiającego codzienne funkcjonowanie (np. wózek, balkonik, podnośnik, kule, elektryczna szczoteczka do zębów, elektryczna golarka, etc.);
  - praniu i prasowaniu odzieży i pościeli, ewentualnie ich oddawanie i odbiór z pralni (w obecności osoby niepełnosprawnej);
  - podaniu dziecka do karmienia, podniesieniu, przeniesieniu lub przewinięciu go;
  - transporcie dziecka osoby niepełnosprawnej np. odebraniu ze żłobka, przedszkola, szkoły (wyłącznie w obecności osoby niepełnosprawnej);
  
- 3) wsparcie w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania:
  - pchanie wózka osoby niepełnosprawnej;
  - pomoc w pokonywaniu barier architektonicznych (np. schody, krawężniki, otwieranie

**Zadanie dofinansowane ze środków  
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych**



- drzwi);
- pomoc w orientacji przestrzennej osobom niewidomym i słabowidzącym;
  - pomoc we wsiadaniu do i wysiadaniu z: tramwaju, autobusu, samochodu, pociągu;
  - asystowanie podczas podróży środkami komunikacji publicznej, w tym służącymi do transportu osób niepełnosprawnych oraz taksówkami;
  - transport uczestnika Programu samochodem osoby niepełnosprawnej lub asystenta;
- 4) wsparcie w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem:
- wyjście na spacer;
  - asystowanie podczas obecności osoby niepełnosprawnej w: kinie, teatrze, muzeum, restauracji, miejscu kultu religijnego, kawiarni, wydarzeniu plenerowym, etc.;
  - wsparcie w załatwianiu spraw urzędowych i związanych z poszukiwaniem pracy (np. rozmowie z urzędnikiem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się, wypełnianiu formularzy);
  - wsparcie w rozmowie z otoczeniem w wypadku trudności z werbalnym komunikowaniem się;
  - notowanie dyktowanych przez klienta treści ręcznie i na komputerze;
  - pomoc w zmianie ubioru i pozycji podczas: wizyt lekarskich, zabiegów rehabilitacyjnych, ćwiczeń fizjoterapeutycznych, pobytu na pływalni;
  - wsparcie w załatwianiu spraw w punktach usługowych (w obecności osoby niepełnosprawnej).